

Утверждаю  
Директор школы  
/Л.Н. Гаранина/  
« 30 » августа 2024г.

### Режим дня дошкольной группы

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям, игры	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.40
Второй завтрак	09.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
ОД или иная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00