

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____ Л.Н. Гаранина

от 29.08.2022 №189

Режим дня разновозрастной группы детского сада

МОУ Игнатовской СОШ

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимный момент	Разновозрастная группа группа
Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50
Игры детей, подготовка к занятиям (ОД)	8.50 – 9.00
Занятия (ОД)	9.00 - 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Игры детей	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры детей, занятия	11.15 – 11.40
подготовка к обеду	11.40 – 11.55
Обед	11.55 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 -15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры детей, занятия	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

